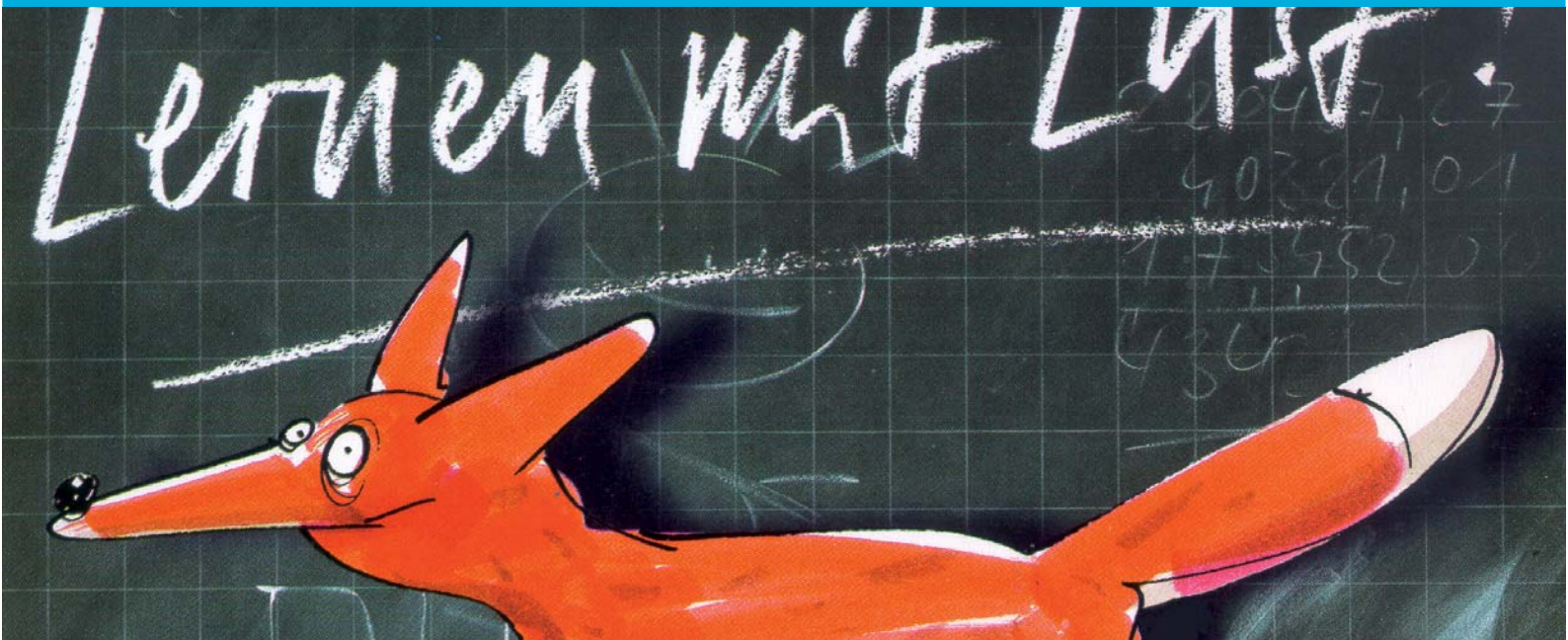


ETH TOOLS

Weiterbildung für Studierende

Kurs ExamPrep - Prüfungsvorbereitung
Dienstag, 25. Mai 2010



ETH

Eidgenössische Technische Hochschule Zürich
Swiss Federal Institute of Technology Zurich

ExamPrep - *Gut vorbereitet ist halb gelernt*

Im Kursmodul ExamPrep lernen Sie, Ihre anstehenden Prüfungen wie einen Problemlösungsprozess anzugehen. Sie eignen sich Strategien an, um sich auf Prüfungen optimal vorzubereiten und Sie lernen, wie Sie während Prüfungen konzentriert das Bestmögliche leisten.

Dienstag, 25. Mai 2010

13.00 - 18.00

Kursort: ETH Zürich, 8092 Zürich

Im Programm:

- **Zeitplanung**
- **Lernprozess**
- **Mentale Vorbereitung**
- **Verhalten in mündlichen und schriftlichen Prüfungen**
- **Entspannungstechniken**
- **Brainfood - Nahrung fürs Gehirn**

Dieses Modul ist auf Hochschulprüfungen zugeschnitten und richtet sich in erster Linie an Studierende vor Prüfungen.

Aktuelle Infos, detailliertes Programm, Angaben zu Referierenden, Kursort und wichtige Links zum Thema Lernen, sowie eine **Online-Anmeldung finden Sie unter:**

www.ethtools.ethz.ch/courses/ep

Referierende:

Prof. em. Dr. Christoph Metzger (Hauptreferent)
Institut für Wirtschaftspädagogik, Universität St. Gallen

Markus Burri, Dipl. Natw. ETH, NDS Humanernährung
Trainingsleiter ASVZ

Dr. Hanspeter Gubelmann, Sportpsychologe,
Institut für Bewegungs- und Sportwissenschaften ETH Zürich

Olivia Steinbaum, Dipl. Physiotherapeutin, Trainingsleiterin ASVZ

Kursgebühren (inkl. Kursunterlagen)

| | |
|---|-----------|
| Studierende und Doktorierende | CHF 40.- |
| Postdocs und Angestellte der ETH Zürich | CHF 150.- |
| Sonstige Interessierte | CHF 260.- |

Kontaktadresse

LET Lehrentwicklung und -technologie
ETH Zürich, HAD G 11, ETH Zürich, 8092 Zürich
Telefon: 044 632 39 46, E-Mail: tools@rektorat.ethz.ch

Stimmen zum Kurs ExamPrep

«Gute Rhetorik, spannend, abwechslungsreich, begeisternd.»

«Alle meine Fragen sind beantwortet, sehr motivierend.»

«Nimmt einem Angst vor umfangreicher erster Prüfungssession.»

«Alle Dozenten haben sehr motivierend und realitätsnah vorgetragen.»

«Alles in allem gute, nützliche und umsetzbare Vorschläge.»

«Die Atmosphäre war locker und ungezwungen, der Inhalt sehr hilfreich und leicht umsetzbar.»

